

# WAAALTER

Aktives Altern findet Stadt

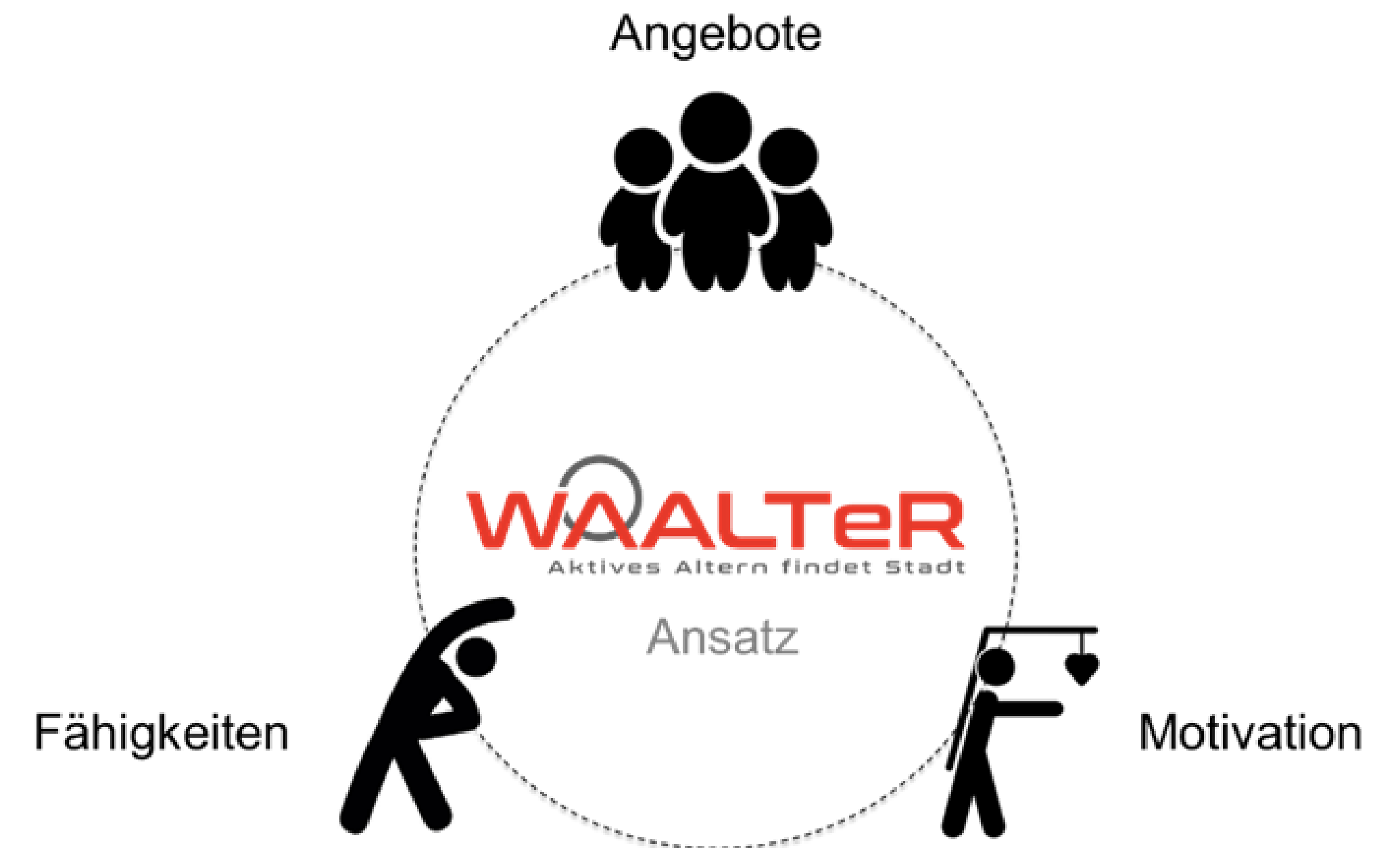
## Was will WAALTeR?

- Untersuchen, ob Technologie-Unterstützung im Alltag die Lebensqualität von SeniorInnen erhöhen kann
- Systemintegration von bestehenden Technologien und Services zur WAALTeR App
- Evaluierung im Rahmen der Wiener AAL Testregion mit 83 Test-Haushalten & 35 Kontroll-Haushalten

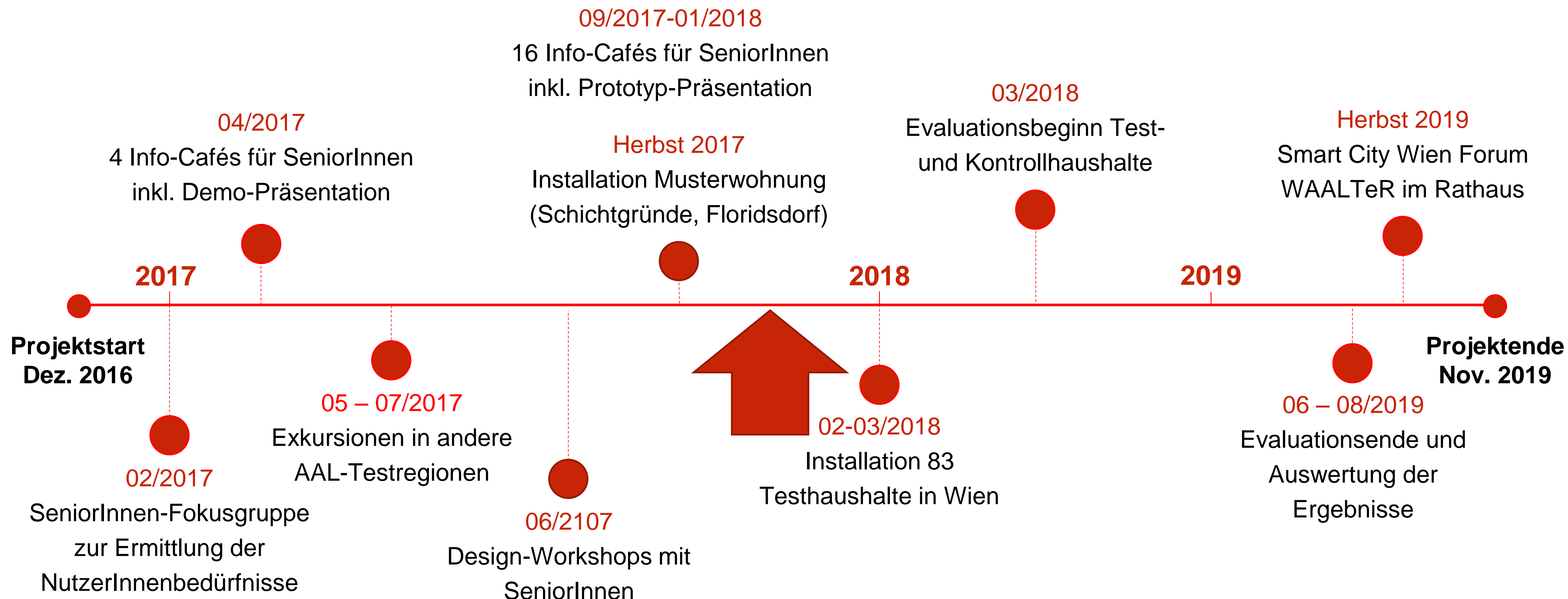
## WAALTeR Ansatz

Veränderung von sozialen Praktiken (Mobilität) muss drei Dimensionen adressieren (social practice theory):

- Angebote (Veranstaltungen, Nachbarschaft etc.)
- Fähigkeiten (Sicherheit, Gesundheit, Training etc.)
- Motivation (peer-groups, Motivator)



# Stand der Umsetzung



## WAALTeR Info-Cafés

### Durchführung der Info-Cafés:

- Niederschwelliges Informationsangebot in verschiedenen Bezirken Wiens (2, 6, 11, 14, 15, 18, 21, 22, 23) und zu verschiedenen Tageszeiten (vormittags und nachmittags)
- Neben Projektpräsentation und Demonstrationen einzelner Anwendungen auch Befragungen zu mobilitätsrelevanten Funktionalitäten in den Frühjahrs-Cafés
- Lessons Learned:
  - Zu technische Sprache und Anglizismen vermeiden
  - Demonstrationen und Verwendungsmöglichkeiten werden als spannend empfunden, auch Interesse an Diabetes-Monitoring
  - Routing: viel positives Feedback, weil für viele TeilnehmerInnen nützlich
  - Große Icons, leichte Bedienbarkeit gewünscht
- Das Feedback der TeilnehmerInnen ist in die Konzeption und Entwicklung eingeflossen

# Austausch mit Testregionen / Forschung & Entwicklung

- Um insbesondere hinsichtlich der Planung der Langzeitevaluierung von den Erfahrungen relevanter Vorprojekte zu lernen, fanden im Zeitraum Mai bis Juli 2017 Exkursionen zu den österreichischen AAL-Testregionen WestAAL, ZentrAAL und RegionAAL sowie auch zum Landesverband NiedersachsenBremen der Johanniter in Elsfleth (bei Bremen, Deutschland) statt. Dort haben wir mit Fachbereich Forschung & Entwicklung über diverse AAL Agenden ausgetauscht.
- Darüber hinaus hat sich das WAALTeR-Konsortium aktiv an den Vernetzungsaktivitäten zwischen den österreichischen AAL-Testregionen im Rahmen der AAL Austria beteiligt. Gemeinsame Präsentation der Testregionen unter dem Dach der AAL Austria sowie Austausch von Erfahrungen und Erkenntnissen und, in einzelnen Fällen, Austausch von konkreten Ergebnissen.



## Servicepakete



## Tablet-Anwendung – Launcher

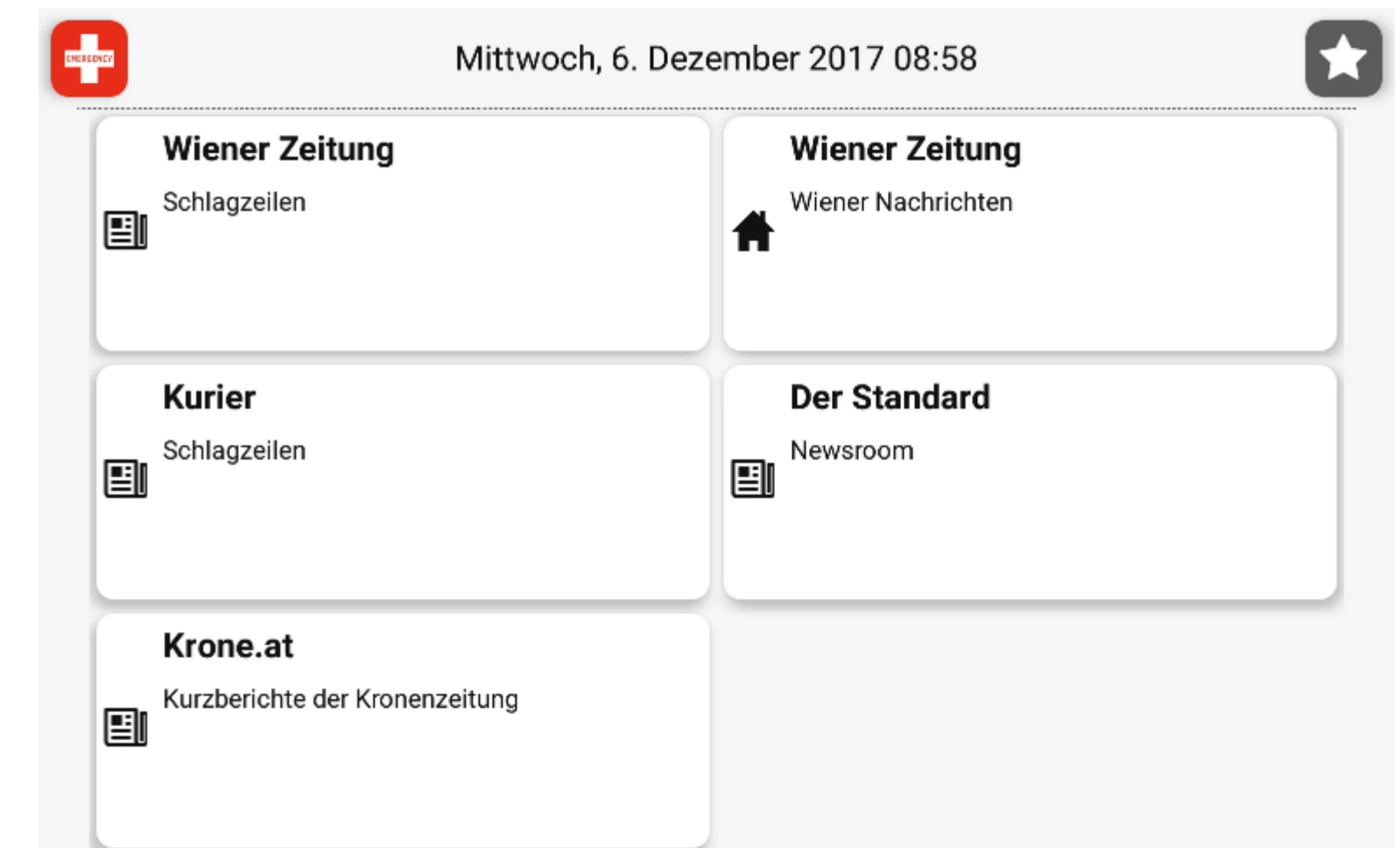
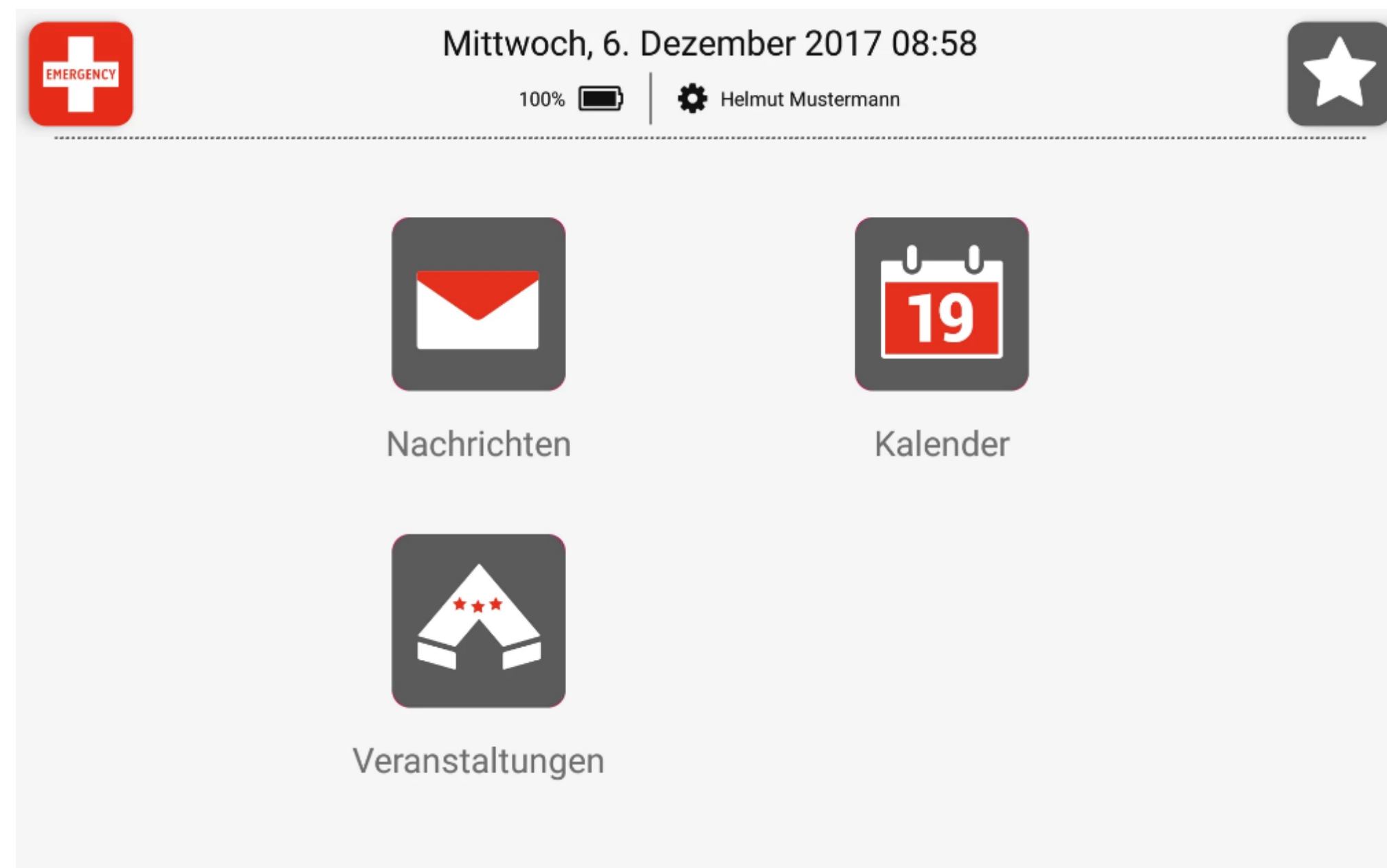




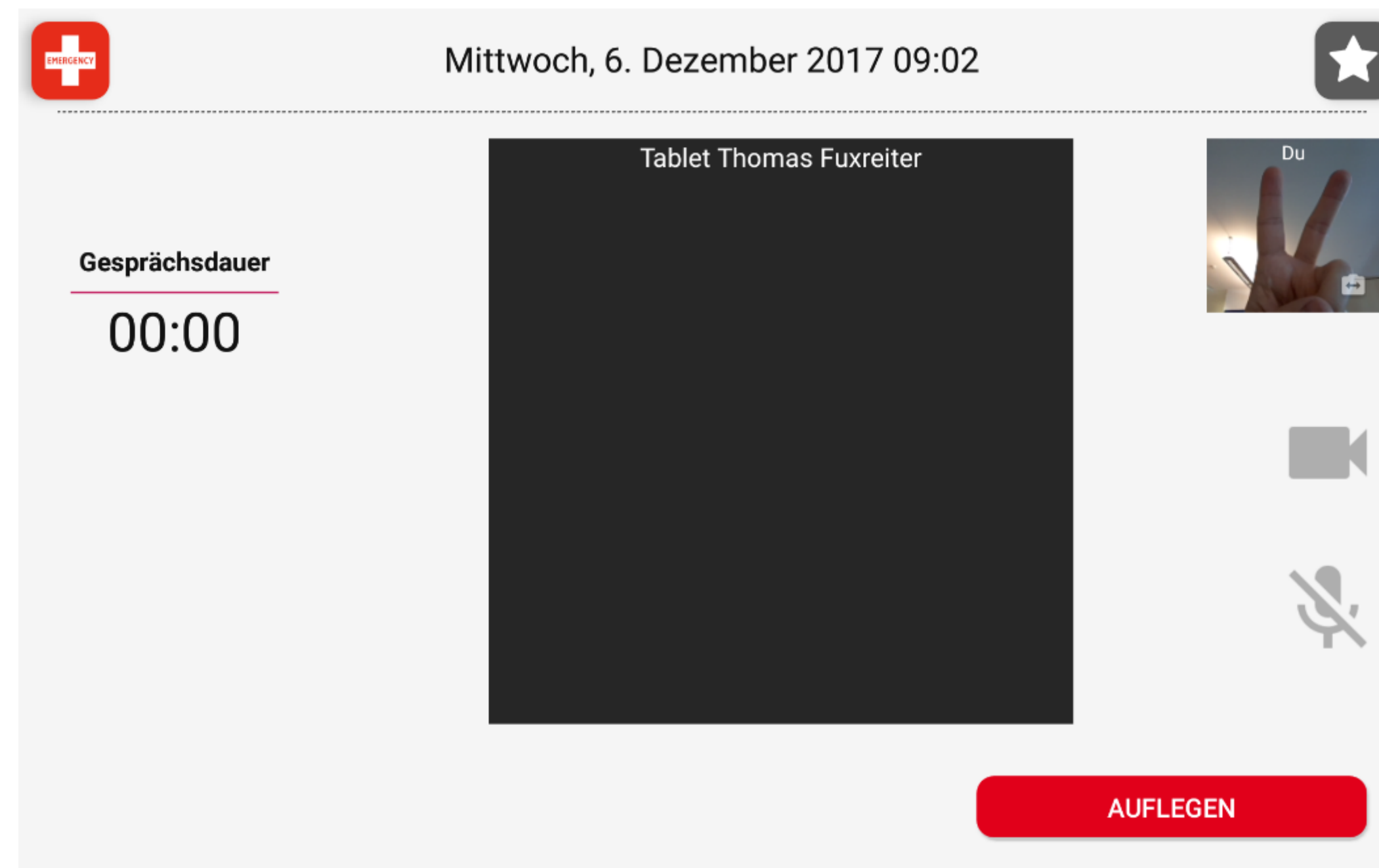
## Servicepaket Kommunikation



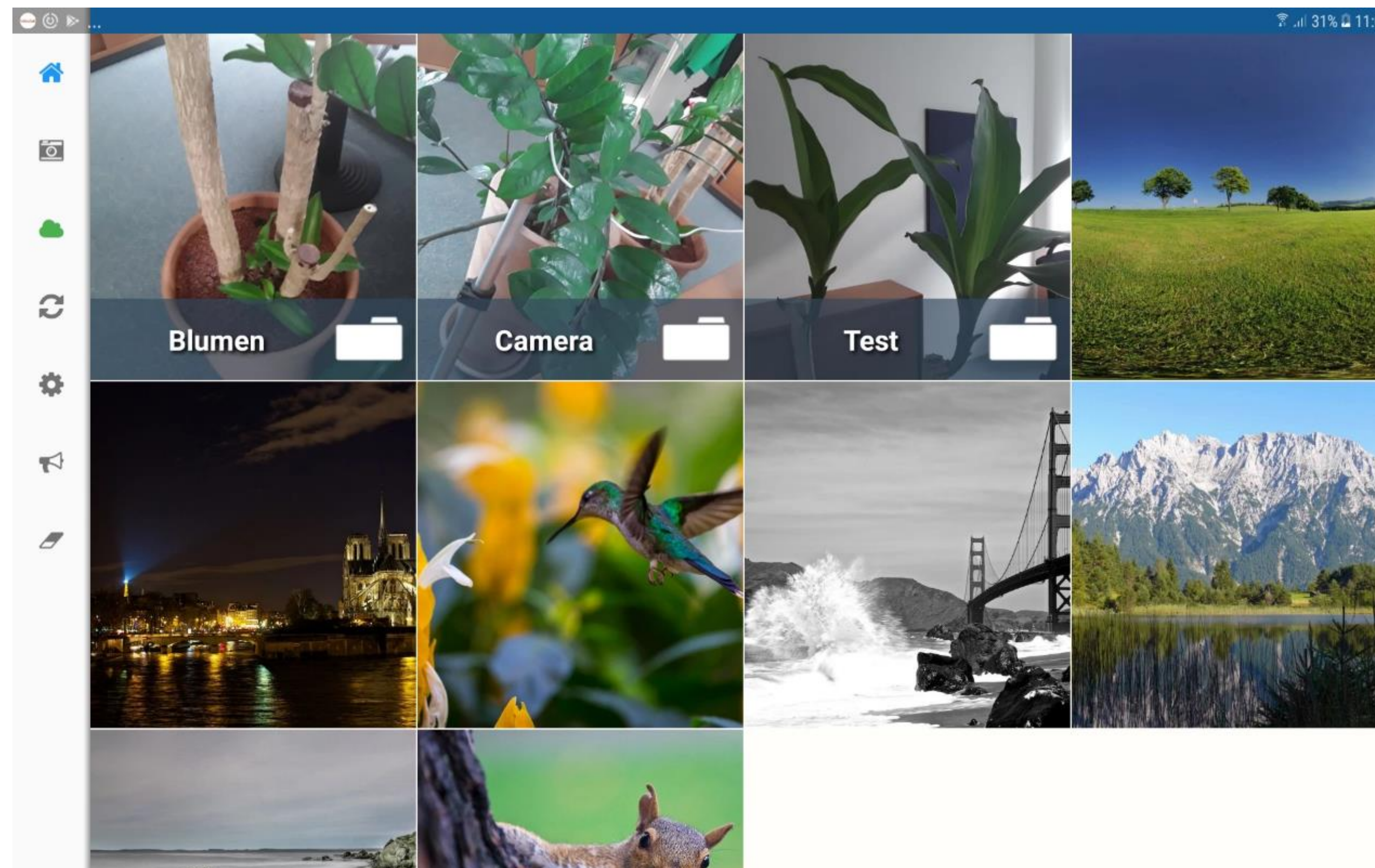
## Servicepaket Kommunikation, Nachrichten (News)



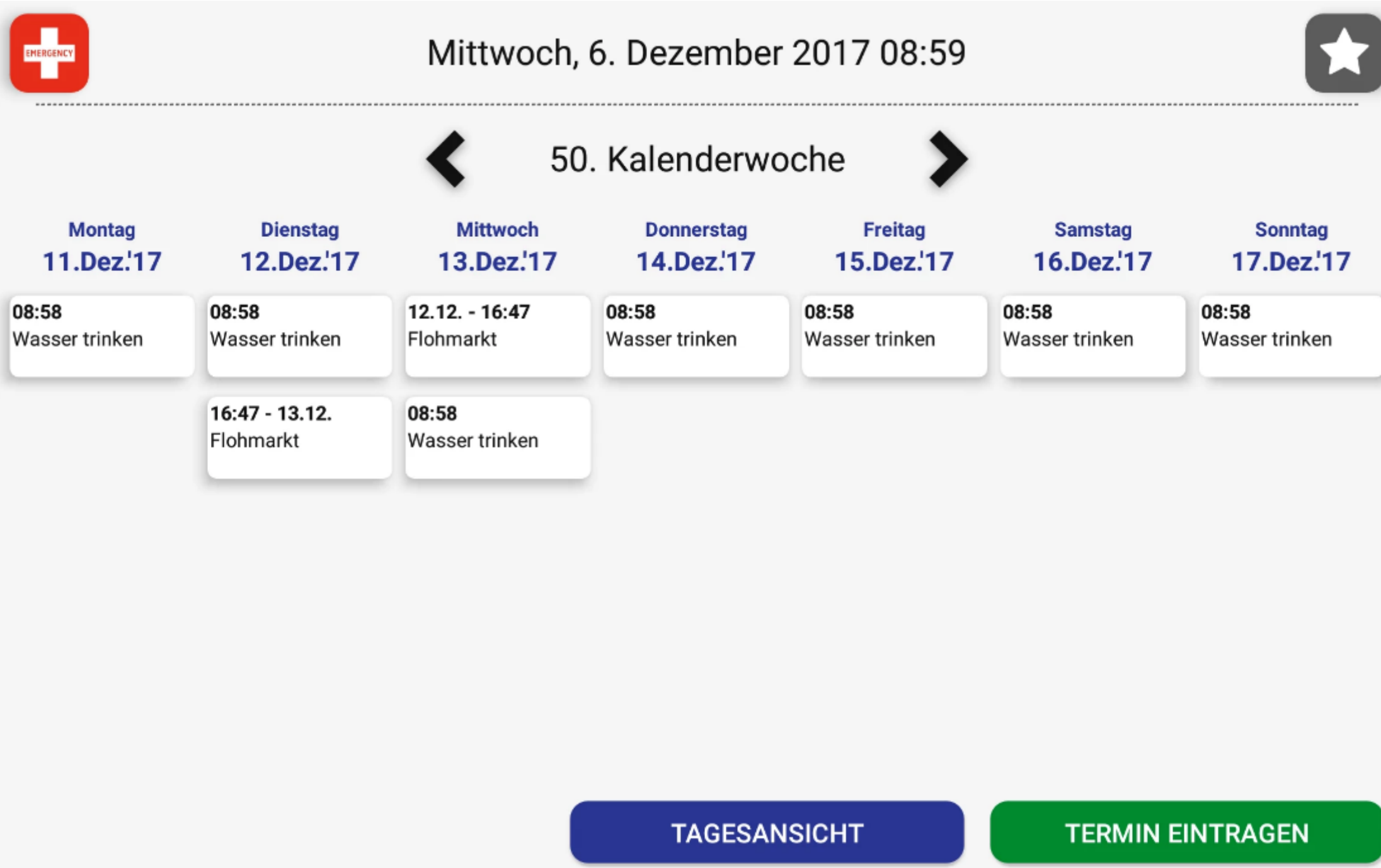
## Servicepaket Kommunikation, Videotelefonie & Easy Messaging



## Servicepaket Kommunikation, FotoCloud



## Servicepaket Kommunikation, Terminkalender

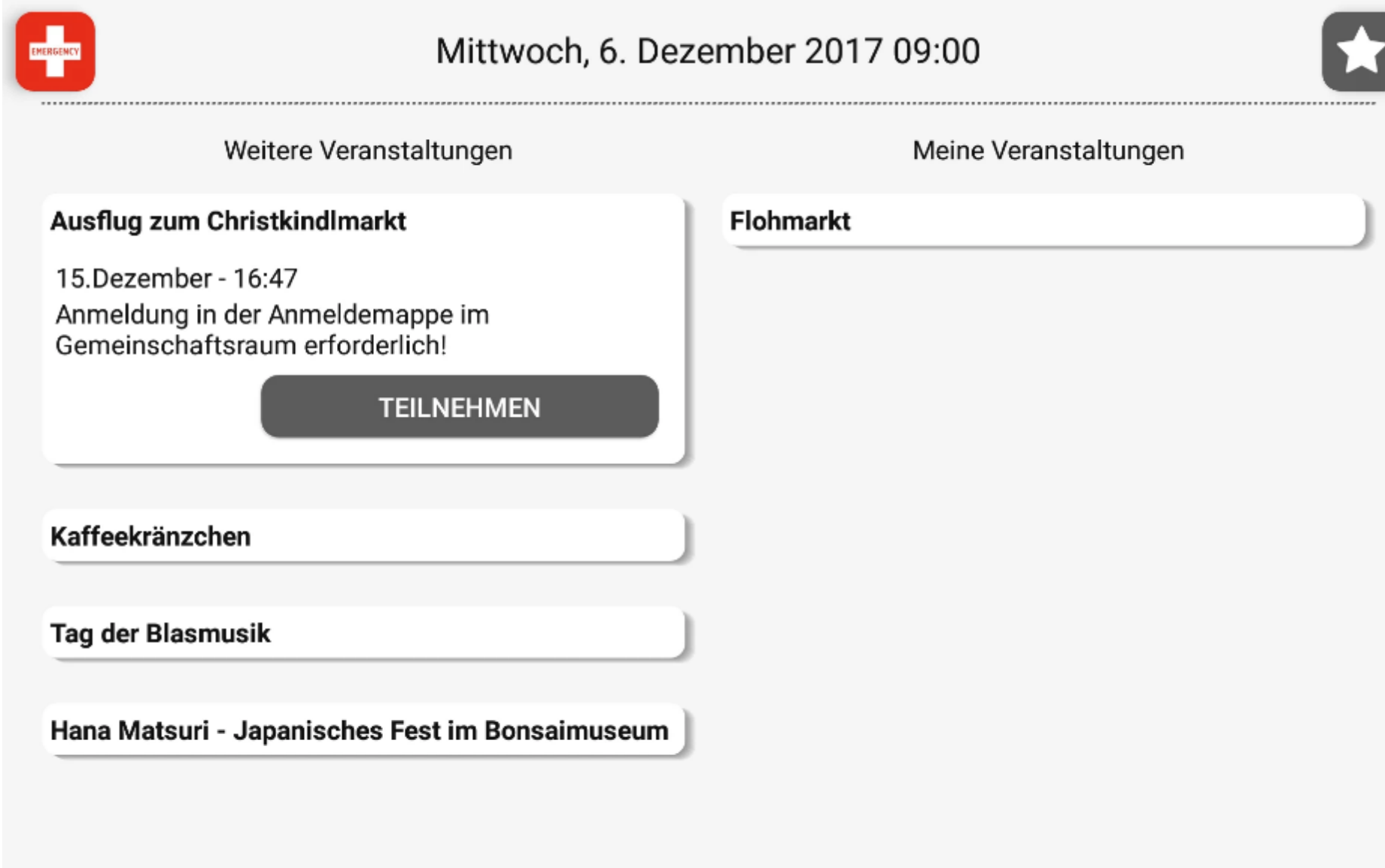


Mittwoch, 6. Dezember 2017 08:59

50. Kalenderwoche

Montag 11.Dez.'17	Dienstag 12.Dez.'17	Mittwoch 13.Dez.'17	Donnerstag 14.Dez.'17	Freitag 15.Dez.'17	Samstag 16.Dez.'17	Sonntag 17.Dez.'17
08:58 Wasser trinken	08:58 Wasser trinken	12.12. - 16:47 Flohmarkt	08:58 Wasser trinken	08:58 Wasser trinken	08:58 Wasser trinken	08:58 Wasser trinken
	16:47 - 13.12. Flohmarkt	08:58 Wasser trinken				

TAGESANSICHT    TERMIN EINTRAGEN



Mittwoch, 6. Dezember 2017 09:00

Weitere Veranstaltungen    Meine Veranstaltungen

**Ausflug zum Christkindlmarkt**  
15.Dezember - 16:47  
Anmeldung in der Anmeldemappe im Gemeinschaftsraum erforderlich!  
TEILNEHMEN

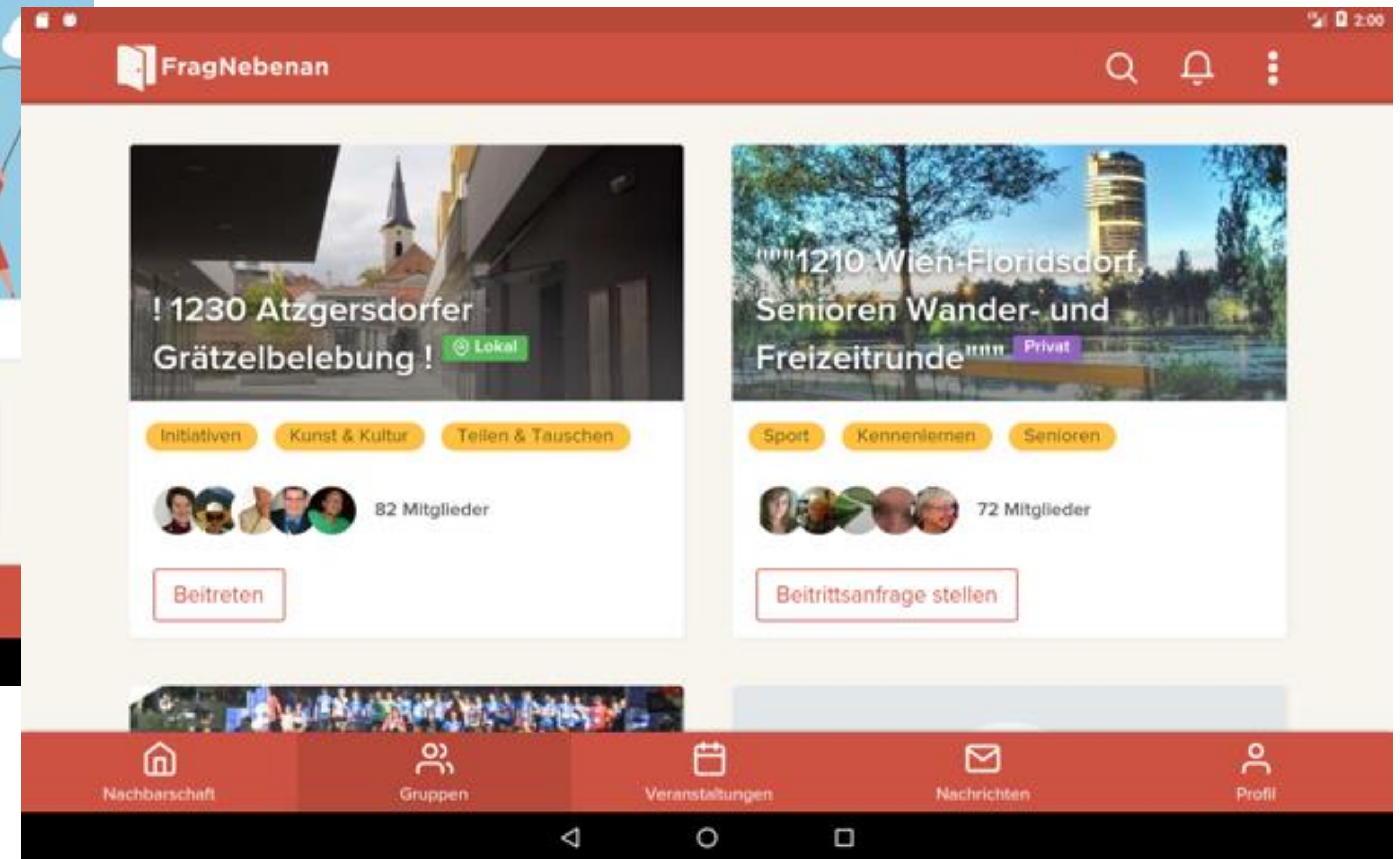
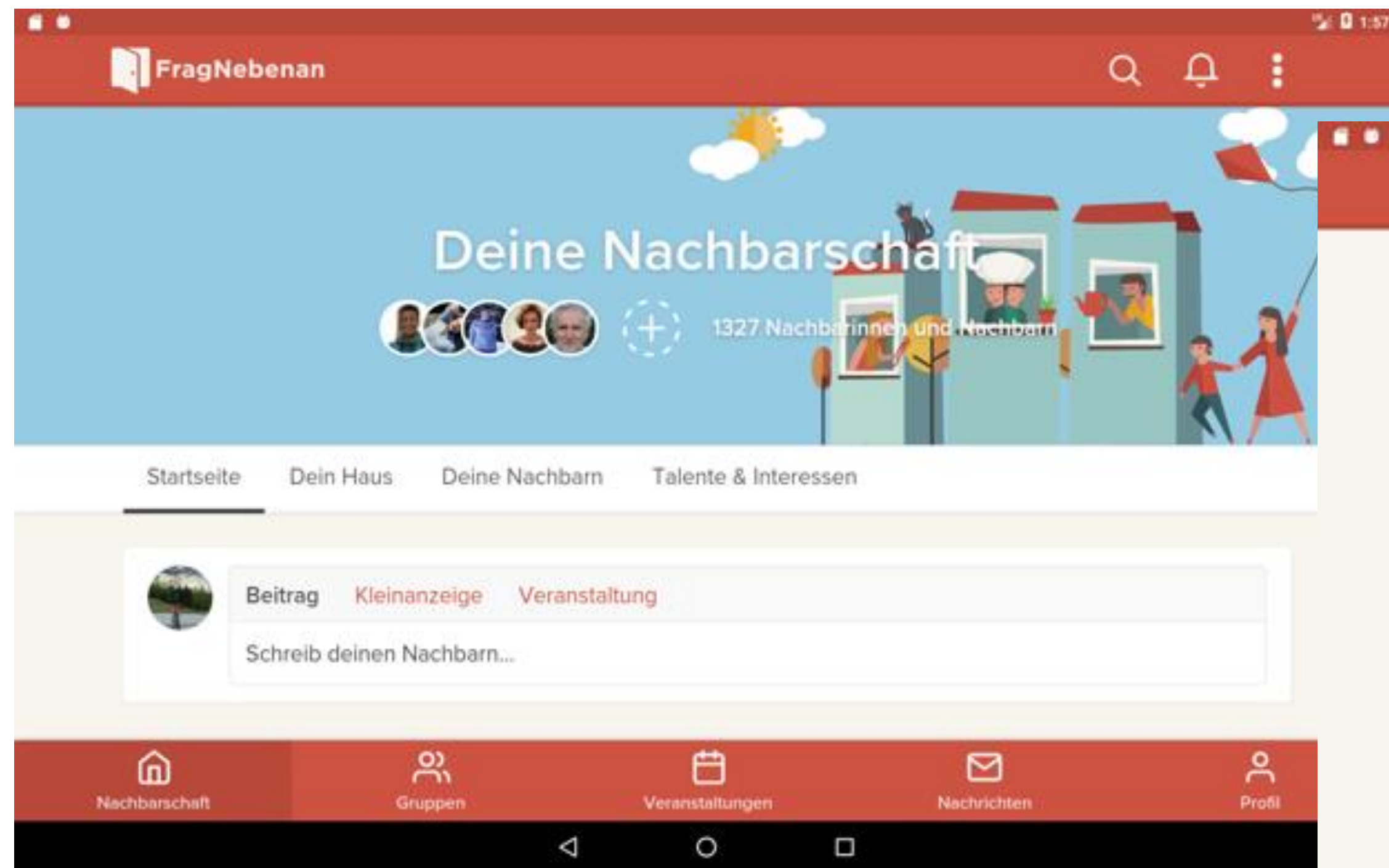
Flohmarkt

Kaffeekränzchen

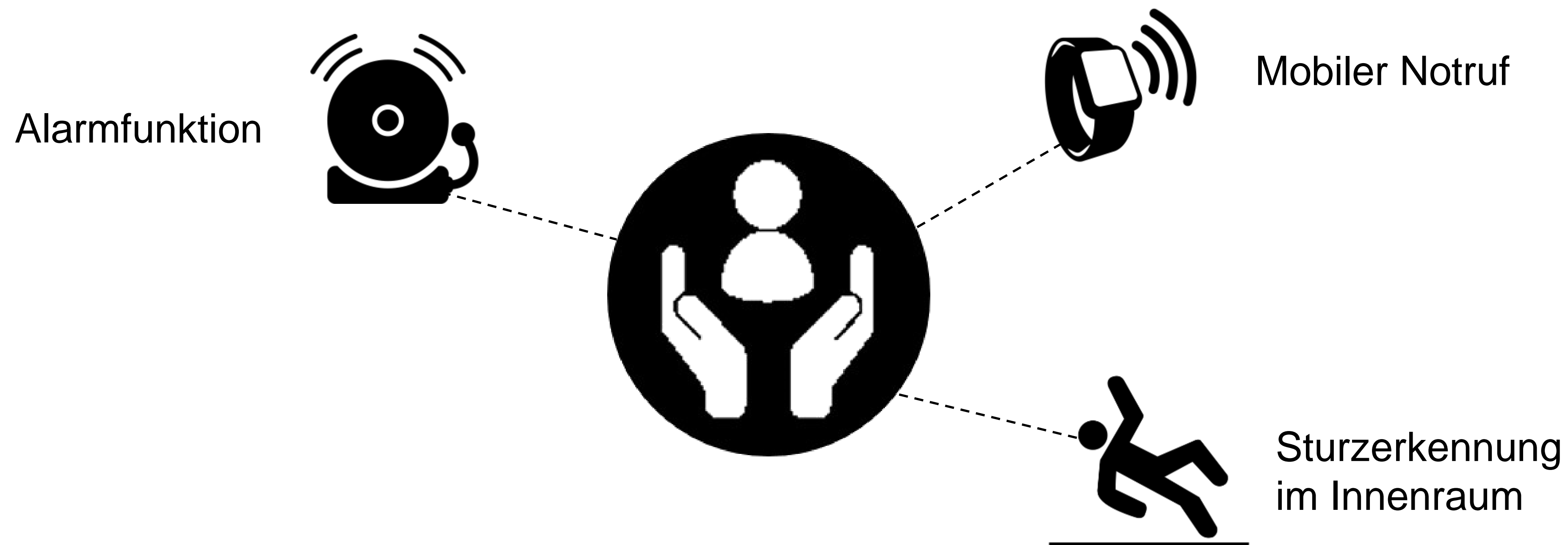
Tag der Blasmusik

Hana Matsuri - Japanisches Fest im Bonsaimuseum

## Servicepaket Kommunikation, Nachbarschaftsnetzwerk



## Servicepaket Sicherheit

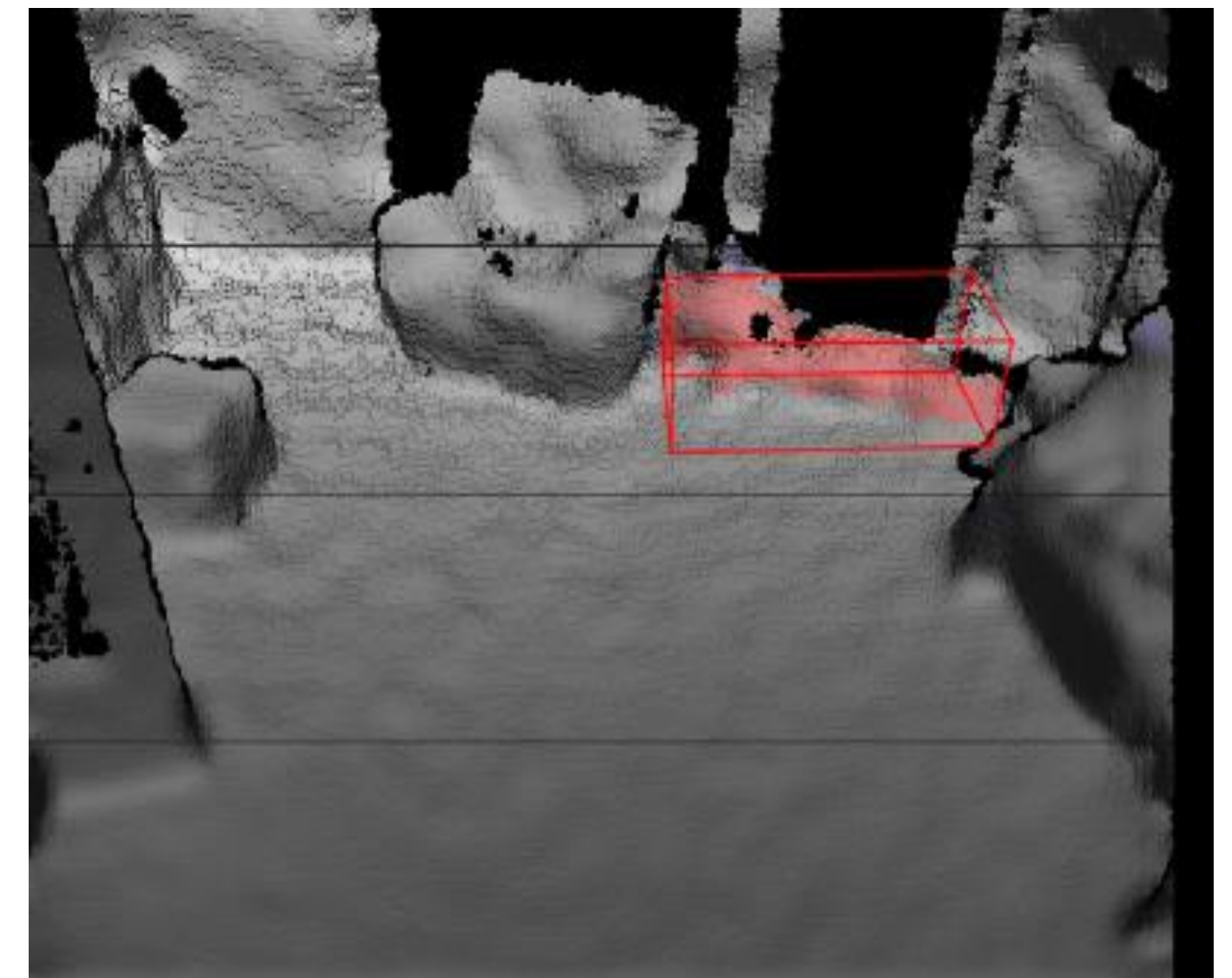


## Servicepaket Sicherheit, Präsenzerkennung und Alarmfunktion





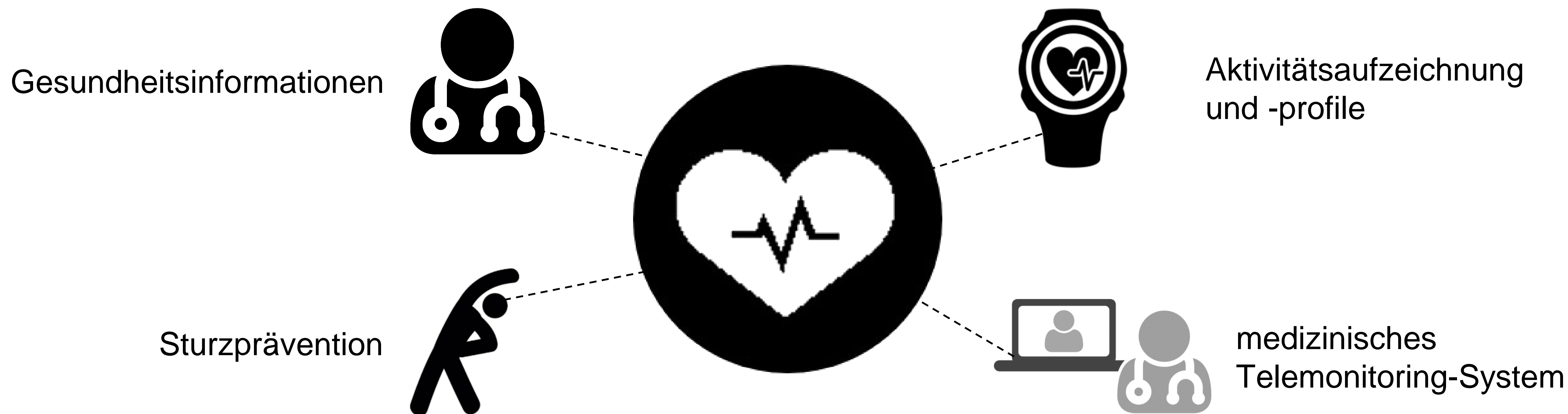
## Servicepaket Sicherheit, Sturzerkennung fearless (innen)



## Servicepaket Sicherheit, Mobiler Notruf



## Servicepaket Gesundheit



## Servicepaket Gesundheit, Gesundheitsinformationen



Mittwoch, 6. Dezember 2017 09:02



### Gesundheit

- [Gesund Altern](#)
- [Mobile Ergotherapie für Menschen mit Demenz](#)
- [Nachtapotheke Wien](#)
- [Ärztenotdienst](#)

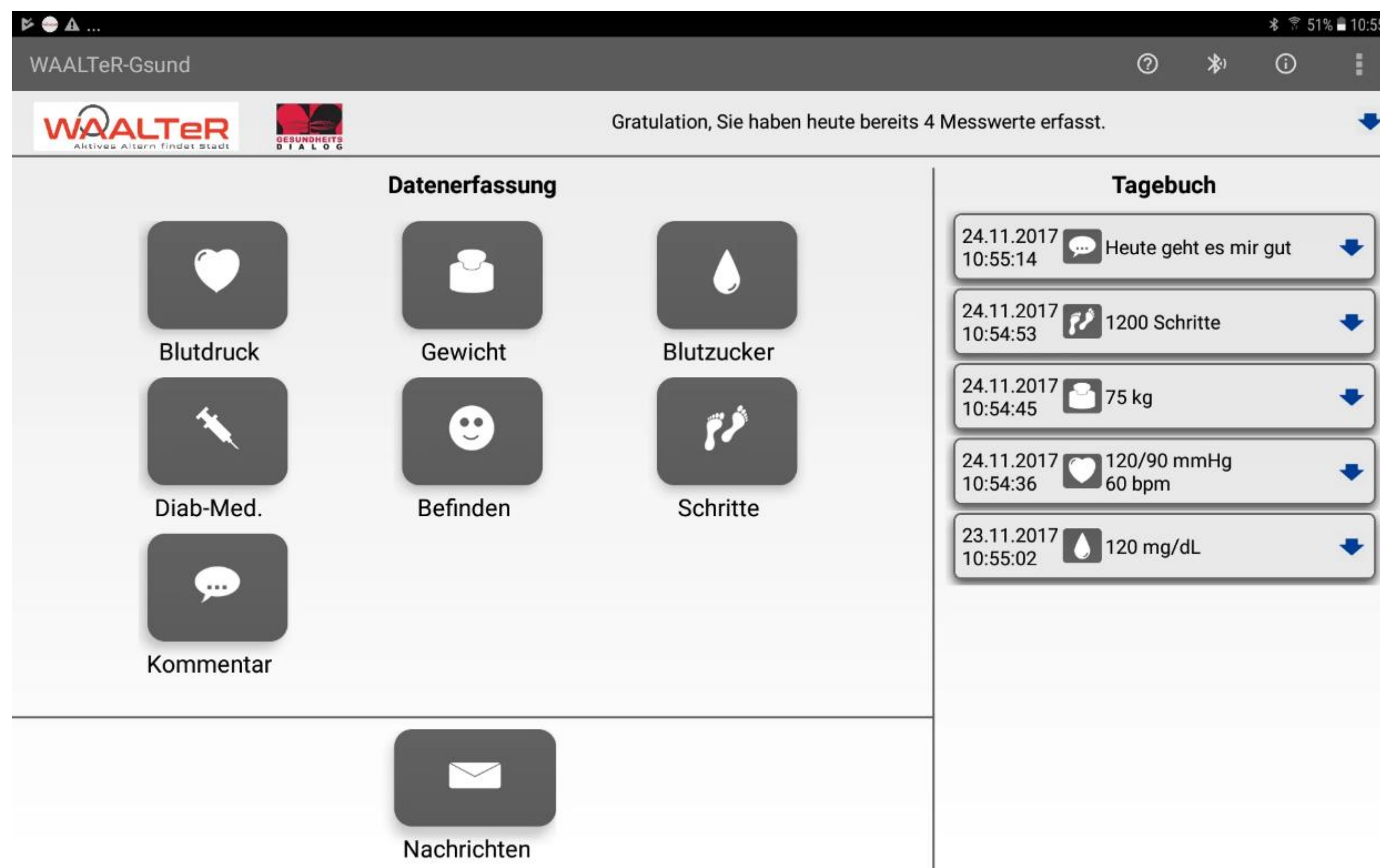
### Soziales

- [Wiener Sozialdienste - Besuchsdienst](#)
- [Wiener Sozialdienste - Betreute Senioren Wohngemeinschaften](#)
- [Wiener Sozialdienste - Heimhilfe](#)
- [Wiener Sozialdienste - Kontaktbesuchsdienst](#)
- [Fond Soziales Wien](#)

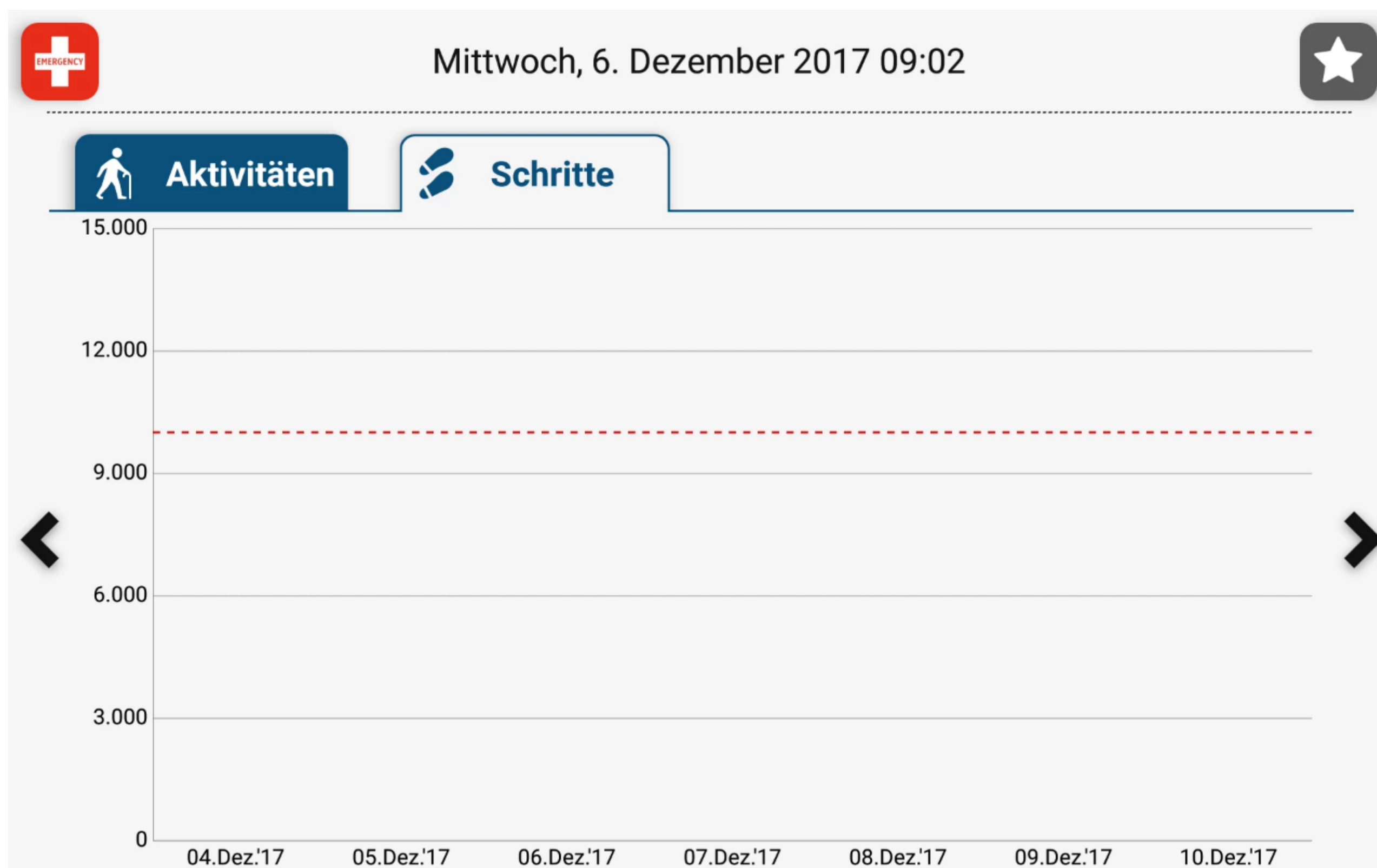
### Allgemein

- [Angebote für Senioren auf wien.at](#)
- [Infos zu Amstswegen für Senioren](#)
- [Seniorenbüro der Stadt Wien](#)
- [WAALTeR - Wiener AAL Testregion](#)

## Servicepaket Gesundheit, Telemonitoring Service



## Servicepaket Gesundheit, Aktivitätsaufzeichnung



## WAALTeR zum Anschauen

- Die WAALTeR Musterwohnung in der SeniorInnen-Residenz Schichtgründe in Floridsdorf wurde bereits 3 Monate früher als geplant eingerichtet und ausgestattet (D4.2, M9 statt M12), um für die weiteren Entwicklungen und Testungen zur Verfügung zu stehen.
- Außerdem wurde damit das Ziel verfolgt, mehr Menschen zu den Info-Cafés zu locken und eine bessere Außenwirkung zu erzielen.
- Beide Punkte konnten erfüllt werden. Es handelt sich um eine barrierefreie 2-Zimmerwohnung mit Balkon im 3. Stock.

## Musterwohnung – WAALTeR Equipment

Die barrierefreie Wohnung ist vollständig und lebensecht eingerichtet (Wohnzimmer mit offener Küche, Schlafzimmer, Bad, Vorraum, Balkon) und mit allen WAALTeR Technologien ausgestattet:

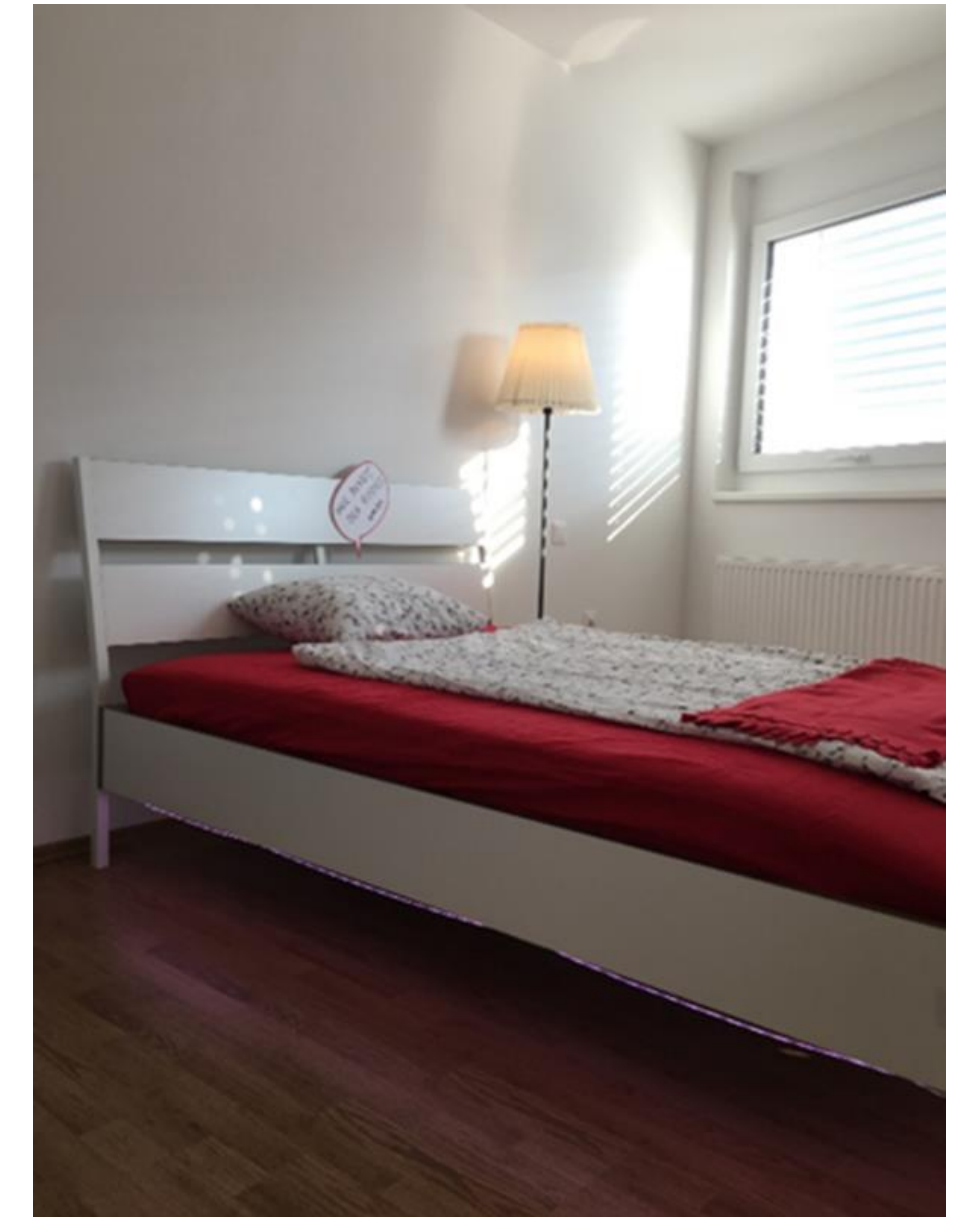
- Tablet mit WAALTeR App („Anwendung“ für die SeniorInnen, da in der Fokusgruppe herausgekommen ist, dass sie keine englischen Begriffe mögen)
- Smartwatch (intelligente Uhr)
- Sturzdetektor (fearless von CogVis) oberhalb der Küchenzeile an der Decke und die Präsenzerkennung von Microtronics

Zusätzlich zur WAALTeR Ausstattung gibt es

- Smart-TV (intelligenter Fernseher) mit angeschlossenem Tablet für Präsentationen
- z.B. für die Sturzprävention: OTAGO - weltweit das am besten untersuchte Sturzpräventionsprogramm im 1:1-Kontakt (für zu Hause lebende ältere Menschen zum Selbermachen - man braucht nur einen Stuhl dazu)
- EVVA Airkey Türöffnung
- Johanniter-Hausnotruf
- relevante aktuelle Smart Home Features (z.B. Sprachsteuerung über Alexa, Lichtsteuerung etc.), um die Marktnähe und Vergleichsprodukte darstellen zu können.



# WAALTeR Musterwohnung



## Evaluierung: Abhängige Variablen und Messinstrumente

Variable	Messinstrument(e)
Selbstbestimmtheit	• Balanced Measure of Psychological Needs
Soziale Partizipation	• WHOQOLD-OLD (Subskala Soziale Partizipation)
Autonomie	• WHOQOLD-OLD (Subskala Autonomie)
Sicherheitsempfinden	• 5 Item-Skala; entwickelt von AIT
Lebenszufriedenheit	• Satisfaction with Life Scale
User Experience	• User Experience Questionnaire • Qualitative Daten (z.B. Zufriedenheit mit Individualisierbarkeit)

# Dissemination



## Presse, Radio etc.



- MEIN WIEN Juli, September, November 2017
- Bezirkszeitung Juni, Oktober 2017; geplant für Januar 2018
- Leben & Freude, Forschen & Entdecken, Wohl & Befinden (liegt in KAV Spitälern auf) September 2017
- WIEN! In Arbeit, magistratsintern sowie bei den Bezirksämtern aufgelegt
- Bezirksblatt Währing November 2017
  - Teilnahmeaufruf (alle Bezirke) geplant für Januar 2018 (inklusive Gesundheitsspezial mit WAALTeR)
- Die Presse 5.11.2017, Senioren im Netz „Eine neue Welt hat sich aufgetan“
- „Gewinn Spezial November 2017; Die Lebensadern Wiens (Wirtschaft, Infrastruktur, Verkehr, Wasser, Leben)“
- Der Standard November 2017
- Radiodoktor Ö1 November 2017; Thema Medizin und Gesundheit „Gesund glücklich alt werden“
  - Ö1 Mittagsjournalbeitrag zu WAALTeR (wird im Dezember 2017 gesendet)
- Kurzmeldung in der Krone, 14.12.2017
- Bezirksblatt, Januar 2018
- Bezirkszeitung, Januar 2018



## WAALTeR Folder

### Das kann WAALTeR

#### Zum Thema Sicherheit:

- Alarmfunktion, Wohnungsüberwachung
- Sturzerkennung im Innenraum (optional)
- Mobiler Notruf

#### Im Themenbereich Gesundheit:

- Gesundheitsinformationen
- Medizinisches Telemonitoring-System: Übermittlung von Blutdruck- und Blutzucker-Messdaten an den Arzt (optional)
- Sturzprävention: Gruppentraining basierend auf dem Trainingsprogramm OTAGO (optional)

#### WAALTeR Basis-App:

- Nachrichten (Zeitungen)
- Video-Telefonie
- Textnachrichtenversand
- Digitales Fotoalbum (Foto Cloud)
- Terminkalender
- Veranstaltungskalender
- Nachbarschaftsnetzwerk
- Routenplaner (seniorInnenfreundlich)
- Aktivitätsmotivator

### Kontakt

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie auf [www.waalter.wien](http://www.waalter.wien).

### Neugierig geworden?

Wenn Sie 60+ sind und Interesse haben kostenlos an der Studie teilzunehmen, melden Sie sich bitte bei:

**Dietlinde Oberklammer**  
UIV Urban Innovation Vienna GmbH  
Tel: 01/40 00 – 842 60  
E-Mail: [info@waalter.wien](mailto:info@waalter.wien)

#### WAALTeR Partner:



### Mitmachen in der Wiener AAL TestRegion

AAL steht für „Altersgerechte Assistenzsysteme für ein aktives, unabhängiges Leben“ (AAL - Active & Assisted Living).

In der Wiener AAL TestRegion wird untersucht, ob Technologie-Unterstützung im Alltag von Wiener SeniorInnen die Aktivität und Mobilität, den sozialen Austausch, die Sicherheit und Gesundheit verbessert. So soll die Lebensqualität gesteigert und die Verweildauer in den eigenen vier Wänden erhöht werden.

### WAALTeR im Praxistest

Insgesamt werden 2018 in Wien 83 Testhaushalte mit den WAALTeR Technologien und Services ausgestattet und zu den Wirkungen dieser Technologien und Services befragt. Alle Testhaushalte werden während des Projekts durch WAALTeR MitarbeiterInnen begleitet. 35 Haushalte werden als Kontrollhaushalte beobachtet.

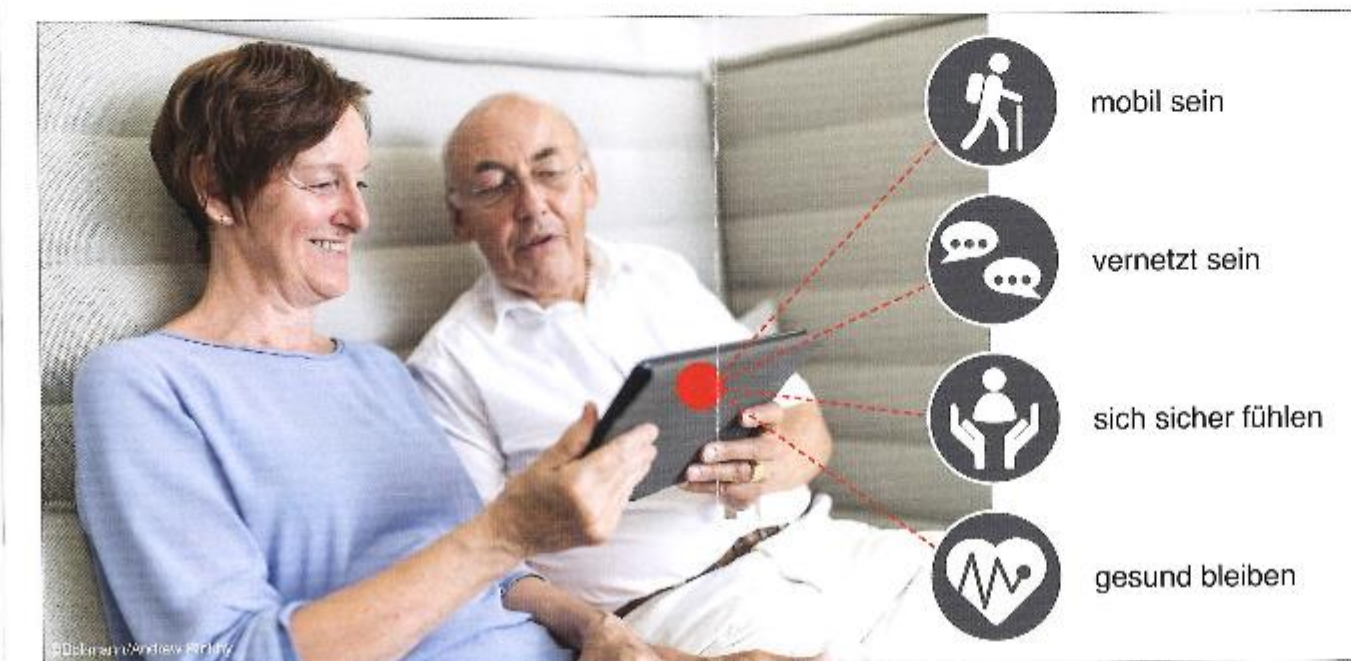
Die Teilnahme am Projekt und die Nutzung aller Technologien und Services ist kostenfrei. Erhobene Daten werden nur im Rahmen des Projekts verwendet und an einem sicheren Ort gespeichert. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

### Wer kann teilnehmen?

Alle interessierten Seniorinnen und Senioren, die in Wien wohnen, können bei WAALTeR teilnehmen.

Haben Sie Lust mitzumachen und uns von Ihren Erfahrungen mit den WAALTeR Technologien und Services zu berichten? Die einzige Voraussetzung ist, dass Sie neugierig und interessiert sind.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Alle nötigen Geräte, Einschulungen und Erklärungen bekommen Sie von uns.



### WAALTeR Musterwohnung

In der Johanniter Residenz Schichtgründe im 21. Wiener Gemeindebezirk gibt es eine WAALTeR Musterwohnung. Interessierte können dort alle technologischen Lösungen, die bei WAALTeR zum Einsatz kommen, ausprobieren.

Es gibt einen monatlichen Tag der offenen Tür in der Musterwohnung. Sie können aber auch einen individuellen Termin vereinbaren. Wenden Sie sich bitte an:

**Georg Aumayr**  
Tel: 01/470 70 30 – 22 22  
E-Mail: [forschung@johanniter.at](mailto:forschung@johanniter.at)

## Wissenschaftliche Dissemination

- E-Health Summit Austria 2017, 23./24.5.2017, Schwerpunktthema waren die Auswirkungen der datengesteuerten Gesundheitsversorgung unter dem Motto „Digital Insight – Information-driven Health & Care“ für den E-Health Summit Austria 2018 ist ebenfalls eine Einreichung geplant.
- 3. Konferenz der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz am 29.11.2017 in Linz in Kooperation mit BM Frauen und Gesundheit, OÖGKK, GÖG, FGÖ zum Thema: Gesundheit, aber klar! Gute Informationen, gute Gespräche – Werkzeuge für mehr Gesundheitskompetenz. Ein Schwerpunkt ist: Gesundheitskompetenz in Neuen Medien
- Österreichischer Pflegekongress 30.11./1.12.2017, Thema: „Selbst:Bewusste Pflege“
- Beim AAL Forum 2017 in Coimbra 2.-4.10.2017 „Showcasing the latest Technological Developments for Active Ageing“ war eine Delegation der WAALTeR Partner (AIT, Johanniter, CogVis, TU Wien) anwesend. Neben der Präsentation eines wissenschaftlichen Posters wurde auch ein Stand vom AIT betreut, bei dem unter anderem das Projekt WAALTeR präsentiert wurde.





## Julia Sauskojus

UIV Urban Innovation Vienna GmbH

[Sauskojus@urbaninnovation.at](mailto:Sauskojus@urbaninnovation.at)

[www.waalter.wien](http://www.waalter.wien)